

Miércoles 5 de Octubre de 2016

Horario de 8:30 a 14:30

Sala de conferencias de PREVENCONTROL

c/ Ronda de Sant Pere, 19-21 7º piso puerta 6. Barcelona

I JORNADA DE SALUD LABORAL EN INSOMNIO (6 horas) **LA FISIOPATOLOGÍA Y TRATAMIENTO DEL INSOMNIO EN EL ENTORNO LABORAL**

1. APERTURA Y PRESENTACIÓN DE LA JORNADA:

Dr. Jordi-Carles Schlaghecke i Gras. Presidente de la Societat Catalana de Salut Laboral.

2. ¿CÓMO REALIZAR EL DIAGNÓSTICO DEL INSOMNIO : DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA (AGENDA DE SUEÑO COMO HERRAMIENTA BÁSICA) (1,5 H):

Dra. Odile Romero Santo-Tomás Jefe de Sección de la Unidad del Sueño.

Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona. Secretaria Sociedad Española del Sueño (SES).

3. ABORDAJE NO FARMACOLÓGICO DEL INSOMNIO EN LA SALUD LABORAL (1,5 H):

Dr. Jesús Pujol. Médico de Familia. Máster en Competencias Médicas Avanzadas -Trastornos del Sueños. Universitat de Barcelona. Equipo de Atención Primaria Balaguer. Institut Català de la Salut. Profesor Asociado del Departamento de Cirugía. Universitat de Lleida.

DESCANSO: 1/2 hora.

4. ¿CÓMO ELEGIR EL FÁRMACO MÁS ADECUADO?: UN VISIÓN DESDE EL PUNTO DE VISTA FARMACOLÓGICO (1,5 h):

Dr. Cecilio Álamo González Catedrático de Farmacología. Departamento de Ciencias Biomédicas. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá, Madrid.

5. CONCLUSIONES Y COLOQUIO (30 minutos)

El certificado de Asistencia a la Jornada
se enviará por correo electrónico
a todos los asistentes.