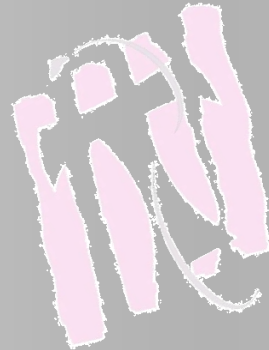


Relació Docents

- **Victor Amat.** Psicòleg. Director del Centre Teràpia Breu de Barcelona i del Postgrau Teràpia Breu Universitat Girona.
- **Josep Bítria.** Metge de família. Director d'Atenció Primària Camp de Tarragona.
- **Fèlix Castillo.** Psicòleg clínic. Coordinador postgrau coaching sistèmic. Escola de Teràpia Familiar Sant Pau U.A.B.
- **M^a Cinta Daufí.** Especialista en Medicina Preventiva i Salut Pública. Coordinadora de Salut de l'Ajuntament de Tarragona.
- **Hermínia Gomà.** Psicòloga. Directora de l'Institut Gomà i del Màster en Coaching i Lideratge Personal de la UB.
- **Jesús Gómez.** Metge de Família. Treball en Prevenció i tractament del tabaquisme a l'ABS de Torredembarra.
- **Montserrat Martínez.** Psicòloga per la UB. Màster en Coaching i Lideratge Personal UB.
- **Jaci Molins.** Cap de Servei Rehabilitació. Professora URV. Mestratge en Teràpia Familiar UAB i màster en Coaching UB.
- **Meritxell Obiols.** Doctora Ciències educació UB. Certificació en Coaching. Coordinadora del Màster en Coaching UB.



*Activitat acreditada pel Consell Català de Formació
Continuada de les Professions Sanitàries.*



Dates : 9,11,16,18,23,25 i 30 de març de 2010

Horari : de 16h a 20h.

Lloc: Sala Doménech i Miró del COMT

Adreça: Via de l'Imperi Romà, 11 Bis

Tel: 977 232 012 **Fax:** 977 236 208

Despesa d'inscripció: 135 euros

Inscripcions contacte: Sra. Mar Orellana.
Telèf: 977 232012

Email: secretaria@acmt.cat

Data límit inscripcions: 1 de març de 2010

Coaching per a la Salut



ORGANITZA

**Acadèmia de Ciències Mèdiques i
de la Salut de Tarragona**

**Col·legi Oficial de Metges de
Tarragona– Formació Mèdica
Continuada**

Coaching per a la Salut

Organitza:

- Col·legi Oficial de Metges de Tarragona. Vocalia de Formació Mèdica Continuada
- Acadèmia de Ciències Mèdiques de Tarragona
- Servei de Rehabilitació Xarxa Sanitària i Social de Santa Tecla: Dra. Jaci Molins Roca i Dra. Trinidad-Reyes Fernández Ferreras

Directora curs : Dra. Jaci Molins Roca.

molins@xarxatecla.cat

Secretària curs :

Dra. Trinidad-Reyes Fernández Ferreras.
tfernanez@xarxatecla.cat

Adreçat a: metges i psicòlegs.

Objectius:

Adquirir els coneixements bàsics de coaching i les eines per aplicar-lo als pacients.

Metodologia i avaluació:

Les classes constaran d'una primera part teòrica i una segona més pràctica.

Els participants hauran d'assistir al 80% de les hores lectives per tal d'aconseguir el certificat d'assistència.

Durada : 28

PROGRAMA DEL CURS :

Primera part:

Introducció i metodologia bàsica coaching per a la Salut:

Definicions, estructura bàsica conversa de coaching. 4 hores

Dra. Jaci Molins

Comunicació en el coaching. 4 hores

Dra. Jaci Molins

Segona part:

Eines i habilitats de coaching:

Requisits i competències del Coach.

4 hores

Dra. Hermínia Gomà

Educació emocional i coaching. 4 hores

Dra. Meritxell Obiols

Tercera part:

Diferents models de coaching

:

Coaching sistèmic. 4 hores

Fèlix Castillo

P.N.L. i coaching. 4 hores

Victor Amat

Quarta part:

Taula rodona de l'aplicació pràctica del coaching: 4 hores

Tabac i coaching: **Dr. Jesus Gòmez**

Dieta i coaching: **Montse Martínez**

Coaching i salut pública: **Dra. Cinta Dauff**

Coaching a la primària: **Dr. Josep Bítria**

Coaching i rehabilitació: **Dra. Jaci Molins**